

対象者

金沢市内の介護サービス
事業所に勤務している介護職の方
(1事業所2名まで)

実施時期

令和8年8月～令和9年2月
(派遣回数5回程度)

※日程、回数等はメンターと相談のうえ
柔軟に対応いたします。
※オンラインによる面談も可能です。

派遣先

金沢市内の
介護サービス事業所

申し込み方法

オンライン上の申込フォーム
またはお電話ください

7月17日(金)
までにお申込みください。
(裏面参照)

辞め を続け ます STOP ケアメンター 制度

経験豊富な介護福祉士が職場を訪問し、
対話による気づきの促しや不安解消のサポートをします。

無料
FREE

メンター制度とは？

職場の上司とは別に、知識と経験豊かな**助言者(メンター)**が**職員(メンティー)**に対して面談・対話を行う個別支援活動です。定期的な面談(月1回程度)を通して、職員のキャリア形成上の課題解決や悩みの解消を援助して個人の成長をサポートします。

※ケア・メンターは、一般社団法人石川県介護福祉士会から選任します。



メンタリング以外にも、介護技術やメンタルヘルス等について、事業所への出張講座も承ります。お気軽にご相談ください。

令和7年度 参加者 VOICE

自分の弱点や苦手を自覚し、改善方法や目標を話し合っ
て決めることができた。
何を意識して業務に向き合
えばいいか明確にできた

メンティー
VOICE
(介護職員等)

気軽に話すことができた。
常に笑顔で接してもらえたので、
安心して悩みなどを相談する
ことができた。

外部の方に相談することで
施設内とは異なる視点や
アプローチから助言を受け、
自分自身を見直すきっかけに
なったと感じる。

受入事業所
VOICE

課題や今後の目標の可視化が
出来たのがとても良かった
と感じた。
相談前より自分の仕事の質が
向上していると実感できた。

職員の悩みを気軽に相談
できる環境作りが大切。
職場で相談しづらいことも
あると思うので、ケアメンター
派遣事業を今後も活用したい。

同僚には話しづらい
内容でも、外部の方に
相談することで心理的な
負担が軽減され、
安心して自己開示できた
のではないかなと思う。

申込から実施の流れ

NO.1

申込

【7月17日締め切り】

NO.2

事前打ち合わせ 【8月】

- ・事業の目的の確認
- ・目標設定、面談方法等
の決定

NO.3

メンタリング(面談) 【9月～2月】

- ・月1回程度
- ・各回終了後に記録を作成
- ・受入担当者に報告

NO.4

振り返り(意見交換) 【2月～3月】

- ・目標の達成状況の確認
- ・ヒアリング、
アンケート調査等

受入にあたっての留意事項等 (以下の内容に同意の上お申し込みください)

- ・メンター制度は事業所における人材育成の重要な要素として取り組んでいただくことが大切です。
- ・派遣開始前にメンターと受入事業所(受入担当者とメンティー候補者)および金沢市社協で打ち合わせを行います。メンター制度の目的や活動内容を確認し、目標の設定、派遣場所、回数・頻度(月1回程度)、具体的な面談方法等を決めます。
- ・各回の面談終了時にメンターが記録を作成し、受入担当者に報告します。次回の日程等を確認させていただきます。
- ・派遣終了時にメンターと受入事業所(受入担当者とメンティー候補者)および金沢市社協で意見交換を行い、目標の達成状況等を確認します。またアンケート調査等にご協力いただきます。

申込み方法

いずれかの方法で**7月17日(金)**までにお申し込みください。



【スマホで簡単！
オンラインの申込み】

●申込みフォーム

◎QRコードでアクセス
※「QRコード」は、
(株)デンソーウェブの登録商標です



【お電話でのご相談、申込み】

076-231-3571

ご質問など、お気軽にお電話ください

申込み問合せ先

〒920-0864

金沢市高岡町7-25 金沢市松ヶ枝福祉館内 社会福祉法人 金沢市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 076-231-3571 📠 076-231-3560 ✉ chiiki54@kana-syakyo.jp

7月17日(金)締切